

Воздержание

Гал 5:22-23

Гал 5:22-23 Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, ²³ кротость, **воздержание**. На таковых нет закона.

Тит 3:3 Ибо и мы были некогда несмысленны, непокорны, заблуждшие, **были рабы похотей и различных удовольствий**, жили в злобе и зависти, были гнусны, ненавидели друг друга.

Мф 16:24-25 Тогда Иисус сказал ученикам Своим: если кто хочет идти за Мною, **отвергнись себя**, и возьми крест свой, и следуй за Мною, ²⁵ ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее;

Рим 7:22-23 Ибо по внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божиим; ²³ но в членах моих вижу иной закон, противоборствующий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих.

Рим 8:13 ибо если живете по плоти, то умрете, а если духом умерщвляете дела плотские, то живы будете.

Воздержание – это правильное отношение преображенного Богом духа к плоти и ее желаниям.

ἐγκράτεια – **воздержание** – иметь полный контроль над своими желаниями и действиями (to exercise complete control over one's desires and actions)¹.

Воздержание это удерживание себя от исполнения тех своих желаний, которые не согласуются с Божией волей, не дают пользы душе, не обогащают ее духовно, не служат к накоплению ею «сокровищ» в Царстве Небесном.

I. Библейская необходимость воздержания

Гал 5:13 К свободе призваны вы, братия, **только бы свобода ваша не была поводом к [угождению] плоти**, но любовью служите друг другу.

Рим 13:14 но облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти.

Гал 5:19-21 Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, ²⁰ идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, (соблазны), ереси, ²¹ ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное.

1Кор 9:25-26 Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы-- нетленного. ²⁶ И потому я бегу не так, как на неверное, бьюсь не так, чтобы только бить воздух;

1Кор 9:27 но **усмиряю и поработаю тело мое**, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным.

Воздержание – это правильное отношение преображенного Богом духа к плоти и ее желаниям.

¹ Low-Nida Lexicon, BibleWorks 9

II. Библейские принципы воздержания

1Кор 10:1-3 Не хочу оставить вас, братия, в неведении, что отцы наши все были под облаком, и все прошли сквозь море; ² и все крестились в Моисея в облаке и в море; ³ и все ели одну и ту же духовную пищу;

1Кор 10:4-6 и все пили одно и то же духовное питье: ибо пили из духовного последующего камня; камень же был Христос. ⁵ Но не о многих из них благоволил Бог, ибо они поражены были в пустыне. ⁶ А это были образы для нас, чтобы мы не были похотливы на злое, как они были похотливы.

A. Посвящение святости

1Кор 10:6 А это были образы для нас, чтобы мы не были похотливы на злое, как они были похотливы.

1Кор 6:12 Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною.

B. Посвящение созиданию

1Кор 10:23 Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но не все назидает.

Мф 16:26 какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?

1Кор 10:32-33 Не подавайте соблазна ни Иудеям, ни Еллинам, ни церкви Божией, ³³ так, как и я угождаю всем во всем, ища не своей пользы, но [пользы] многих, чтобы они спаслись.

C. Посвящение славе Божьей

1Кор 10:31 Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию.

III. Библейская школа воздержания

Как практически научиться воздержанию?

A. Дисциплина благодати

Тит 2:11-12 Ибо явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, ¹² научающая нас, чтобы мы, отвергнув нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке,

1Кол 9:27 но усмиряю и порабощаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным.

1Кор 9:23 Сие же делаю для Евангелия, чтобы быть соучастником его.

B. Дисциплина мыслей

2Кор 10:4-5 Оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь: [ими] ниспровергаем замыслы ⁵ и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу,

С. Дисциплина чувств

Евр 5:13-14 Всякий, питаемый молоком, несведущ в слове правды, потому что он младенец; ¹⁴ твердая же пища свойственна совершенным, у которых **чувства** **навыком приучены к различению добра и зла.**

Д. Дисциплина желаний

Иак 1:14-15 но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственною похотью; ¹⁵ похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть.

Е. Дисциплина слов

Иак 1:19 Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, **медлен на слова,** медлен на гнев,

Прит 20:25 Сеть для человека-- поспешно давать обет, и после обета обдумывать.

Еф 4:29 Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим.

Ф. Дисциплина действий

- **Воздержание в пище**

Прит 25:16 Нашел ты мед,-- ешь, сколько тебе потребно, чтобы не пресытиться им и не изbleвать его.

- **Воздержание в приобретении вещей**

Кол 3:5 Итак, умертвите земные члены ваши: блуд, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение,

- **Воздержание в удовольствиях**

Еккл 11:9 Веселись, юноша, в юности твоей, и да вкушает сердце твое радости во дни юности твоей, и ходи по путям сердца твоего и по видению очей твоих; только знай, что за все это Бог приведет тебя на суд.

- **Воздержание в потреблении информации**

Еккл 12:12-13 А что сверх всего этого, сын мой, того берегись: составлять много книг-- конца не будет, и много читать-- утомительно для тела. ¹³ Выслушаем сущность всего: бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом всё для человека;

1Тим 4:7 Негодных же и бабьих басен отвращайся, а упражняй себя в благочестии,

Молитвенные вопросы и выводы

Позволяете ли вы Духу Святому, действительно наполнять вас своим господством?

Контролируете ли вы вашу плоть вашим обновленным духом?

***Без воздержания, взращиваемые в вас плоды Духа,
будут подавлены вашей плотью.***