

Пост, преображающий душу и жизнь

Мф. 6:16-18

Мф. 6:16 Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры; ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. 17 А ты, когда постишься, помажь голову свою и умой лицо твое, 18 чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

2Кор. 6:3 Мы никому ни в чем не полагаем преткновения, чтобы не было порицаемо служение, 4 Но во всем являем себя, как служители Божии, в великом терпении, в бедствиях, в нуждах, в тесных обстоятельствах, 5 Под ударами, в темницах, в изгнаниях, в трудах, в бдениях, в постах, 6 В чистоте, в благоразумии, в великодушии, в благодати, в Духе святом, в нелицемерной любви, 7 В слове истины, в силе Божией, с оружием правды в правой и в левой руке...

Деян. 13:2 Когда они служили Господу и постились, Дух Святой сказал: отделите Мне Варнаву и Савла на дело, к которому Я призвал их. 3 Тогда они совершивши пост и молитву и возложивши на них руки, отпустили их.

Игнатий, епископ Антиохийский, живший в первом веке, писал: *«Посвящай себя посту и молитве, но не сверх меры, а не то тем разрушишь себя»*

Августин: *«... Я борюсь с этой услугой, чтоб не попасть к ней в плен: я веду с ней ежедневную войну постом и частым «порабощением тела» и муки мои изгоняются удовольствием».*¹

Лютер: *«О посте я скажу вот что. Правильно поститься часто, дабы обуздать и подчинить плоть. Ибо, когда желудок полон, тело не служит наставлению, молитве, изучению или еще чему-нибудь благому»*

Джон Весли: *«Человек, который никогда не постится, не в большей мере на пути к небесам, чем человек, который никогда не молится.»*

1. Значение поста

- **Пост не является «духовной голодовкой»**

Ис. 58:5 Таков ли пост, который Я избрал, - день, в который томит человек душу свою, когда гнет голову свою, как тростник, и подстилает под себя рубище и пепел? Это ли назовешь постом и днем, угодным Господу?

Говоря об отказе от пищи, как составляющей поста, Дональд Уитни перечисляет несколько видов:

- 1) обычный пост – воздержание от пищи, но не от воды (Христос в пустыне, написано «не ел»)
- 2) частичный (диетическое ограничение, неполный отказ от пищи, как это делал Даниил, Иоанн Креститель)
- 3) полный пост – полное воздержание от пищи и воды. Ездра (10:6) написано, хлеба не ел и воды не пил
- 4) сверхестественный пост – Моисей пробыл на горе 40 дней и 40 ночей без хлеба и воды.

- **Пост не является манипулированием Богом сделать то, что нам хочется**

Ис. 58:3 Почему мы постимся, а Ты не видишь? Смирняем души свои, а Ты не знаешь?

¹ Августин, *Исповедь*

- Пост не является «взяткой» Богу

- Пост не является религиозным обрядом

Ис. 58:5 Таков ли пост, который Я избрал, – день, в который томит человек душу свою, когда гнет голову свою, как тростник, и подстилает под себя рубище и пепел? Это ли назовешь постом и днем, угодным Господу?

- Пост не является панацеей от всех бед, тревог, или трудностей

- Пост - это не только воздержание от еды

1Кор. 7:5 Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, для упражнения в посте и молитве, и *потом* опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим.

Мартин Ллойд Джонс: «Пост, если мы хотим правильно понимать его, не должен ограничиваться только вопросом еды и питья; пост может включать в себя воздержание даже от любых законных и правильных вещей ради конкретных духовных целей. В нашем теле есть много физических функций, которые совершенно правильны, но по некоторым причинам иногда их нужно контролировать.»

- Пост не является самоцелью

Ис. 58

Пост - это добровольное воздержание от приема пищи или от обычных благ или занятий, с целью усиленного упражнения в молитве и особенного предстояния перед Богом.

2. Цели поста

Мк. 2:20 Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни.

- Усиленная молитва
- Удовлетворенность души в Боге

Флп 3:8 Да и все почитаю тщетою ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего: для Него я от всего отказался, и все почитаю за сор, чтобы приобрести Христа

Августин: «... Я борюсь с этой усладой, чтоб не попасть к ней в плен: я веду с ней ежедневную войну постом и частым «порабощением тела» и муки мои изгоняются удовольствием».²

² Августин, *Исповедь*

- **Поиск Божьего водительства в конкретном вопросе**

Деян. 14:23

- **Выражение скорби и сокрушения**

2Цар. 1:11–12

Джон Райл: *О, да, грех, часто глубокий и сильный, живет в Божьих детях. Он является источником великой печали, причиной глубокого горя. Уберите его, и эта печаль станет далекой его сердцу. Пойдите, спросите уставшего, удрученного, плачущего верующего о причине его разбитого сердца – его печального вида – его слезах. Потому ли это, что ты беден в этом мире? Нет. Потому ли это что благополучие не светит на тебя–твои планы разбиты–твои обстоятельства трудны–твое будущее покрыто мглой. Нет. Что же это, что печалит твой дух, затмевает лицо твое, и опускает твои руки и поднимает глаза? Это грех, отвечает душа, который живет во мне: грех это мое бремя–грех это моя печаль–грех это мое горе–грех это моя исповедь–это мое унижение перед Богом и Отцом. Избавься от него и от этой тяжести не останется и следа.*

- **Покаяние и изменение жизни**

Ис 58:4 Вот, вы поститесь для ссор и распрей и для того, чтобы дерзкою рукою бить других

Ис 58:6–7

Ион. 3:5–8

- **Победа над искушениями и посвящение себя Богу**

Кирил Иерусалимский: *«Так и ты войди через врата прямые и узкие, освободись постом от себя прежнего и выведи то, что тебя уничтожает»*

Лютер: *«Плоть надо обуздать, чтобы она следовала за духом...»*

- **Подготовка к более ревностному служению людям**

- **Просьба о Божьем исполнении Своего обещания**

Мэтью Генри: *«Если соблюдение поста, несмотря на его частоту, длительность и строгость, не служит тому, чтобы обострить чувство благочестивой любви, воодушевить на молитву, усилить праведную печаль, изменить характер нашего ума и течение нашей к жизни к лучшему, то оно совсем не отвечает замыслу и Бог не примет его как творимое ради Него.»*

3. Благословения поста

Мф. 6:18

Джон Пайпер: «Если мы говорим, что Бог воздает за пост, выплачивая «заработок» или уплачивая «долги» тем, кто заработал или заслужил свою награду постом, то это и значит, что вознаграждение идет не от благодати. А это гибельный путь. Ибо единственная альтернатива свободной благодати – осуждение.»³

Ис. 58:8-14

- **Божий свет и исцеление**

Ис. 58:8

- **Божья праведность и слава**

Ис. 58:8с

- **Божья помощь и водительство**

Ис. 58:9

Ис. 58:11

- **Божье восстановление**

Ис. 58:12

- **Божий покой и радость**

Ис 58:13–14

³ Джон Пайпер, *Алчущие Бога*, 176