

# Учитесь быть благодарными сегодня

**1-Фесс. 5:18**, За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.

**Рим. 8:28-29**, Притом знаем, что любящим Бога, призванным по [Его] изволению, все содействует ко благу.<sup>29</sup> Ибо кого Он предузнал, тем и предопределил быть подобными образу Сына Своего, дабы Он был первородным между многими братьями.

## 1. Начинайте день с молитвой

**Марк 1:35**, А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился

**1-Петра 1:18-21**, зная, что не тленным серебром или золотом искуплены вы от суетной жизни, преданной вам от отцов,<sup>19</sup> но драгоценною Кровию Христа, как непорочного и чистого Агнца,<sup>20</sup> **предназначенного еще прежде создания мира**, но явившегося в последние времена для вас,<sup>21</sup> уверовавших чрез Него в Бога, Который воскресил Его из мертвых и дал Ему славу, чтобы вы имели веру и упование на Бога.

## 2. Размышляйте о качествах характера Бога и Его делах в течение дня

**Мтф. 6:9**, ... **Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твое**

**Псалом 102:1-6**, **Благослови, душа моя, Господа, и вся внутренность моя--святое имя Его.** <sup>2</sup> Благослови, душа моя, Господа и **не забывай всех благодеяний Его.** <sup>3</sup> Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; <sup>4</sup> избавляет от могилы жизнь твою, венчает тебя милостью и щедротами; <sup>5</sup> насыщает благами желание твое: обновляется, подобно орлу, юность твоя. <sup>6</sup> Господь творит правду и суд всем обиженным.

## 3. В течение дня, ищите возможности сказать: «Спасибо!»

**Кол. 3:15**, И да владычествует в сердцах ваших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте дружелюбны.

**Кол. 3:17**, И все, что вы делаете, словом или делом, все [делайте] во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца.

#### 4. Каждый день, добавляйте по одному пункту к вашему «списку благодарностей»

Ефесеям 5:20, **благодаря всегда за все Бога и Отца**, во имя Господа нашего Иисуса Христа.

#### 5. Заканчивайте день с молитвой

1-Фесс. 5:17-18, **Непрестанно молитесь**.<sup>18</sup> За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.

#### Вопросы для размышления:

- За что вы благодарите Бога, когда размышляете о Его характере и действии в вашей жизни?
- Каким образом окружающие вас люди являются для вас благословением?
- Считают ли вас люди благодарным человеком?
- Как часто вы говорите людям: «спасибо»?
- Учитесь ли вы быть благодарными?