

## Проклятие самоугождения

**2 Тим 3:1-5** Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. <sup>2</sup> Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, <sup>3</sup> непримирительны, клеветники, невоздержны, жестоки, не любящие добра, <sup>4</sup> предатели, наглы, напыщенны, **более сластолюбивы, нежели боголюбивы,** <sup>5</sup> имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся. Таковых удаляйся.

*В глубине человеческого «я» оставалось святое место, куда входит, достоин был только Бог. Внутри человека пребывал Бог, вне человека пребывало обилие даров, которыми Бог окружил его... Наши горести начались с того момента, когда Бога вынудили покинуть свою главную святыню, а Его место заняли вещи. Отныне они вступили во владение внутренним миром человека. Теперь человек по природе своей не может иметь мира в сердце, поскольку Бог в нем больше не правит и только мятежные и буйные захватчики сражаются за престол в этих нравственных сумерках<sup>1</sup>.*

*Дары Божьи заняли место Бога, и нормальный порядок вещей обратился в хаос вследствие этой чудовищной подмены<sup>2</sup>.*

*In the deep hear of the man was a shrine where none but God was worthy to come. Within his was God; without, a thousand gifts which God had showered upon him...Our woes began when God was forced out of His central shrine and things were allowed to enter. Within the human heart things have taken over. Men have now by nature no peace within their hearts, for God is crowned there no longer, but there in the moral dusk, stubborn and aggressive usurpers fight among themselves for first place on the throne.*

*God's gifts now take place of God, and the whole course of nature is upset by the monstrous substitution.*

Смысл человеческой жизни на земле – Познавать Бога, чтобы прославлять Его, созидавая в Нем свою собственную душу, а так же души, окружающих нас людей, и созидавая этим Церковь Иисуса Христа.

**2 Кор 5:15** А Христос за всех умер, **чтобы живущие уже не для себя жили,** но для умершего за них и воскресшего.

**Мф 16:26** какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?

<sup>1</sup> Эйден Тозер, *Стремление к Богу*, 21

<sup>2</sup> Там же, 22

**Еф 4:16** из Которого все тело, составляемое и совокупляемое посредством всяких взаимно скрепляющих связей, при действии в свою меру каждого члена, получает приращение для созидания самого себя в любви.

Многое, что люди думают, могло бы сделать их счастливыми, если бы только они получили бы этого в достатке, оказывается, совсем не гарантирует счастья. Например, сексуальные отношения, богатство и власть, вольготная жизнь, или достижение чего-то великого, все это не оказывает сильного влияния на уровень счастья людей.

Many of the things people think could make them happy, if only they could get enough, turn out to be no guarantee for happiness. For instance, having sex more frequently, being rich or powerful, living a life of ease, or accomplishing some great thing with your life, all turn out not to make a lot of difference to your happiness level<sup>3</sup>.

**Еккл 12:13** Выслушаем сущность всего: бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом всё для человека;

**1 Кор 10:31** Итак, едите ли, пьете ли, **или иное что делаете**, все делайте в славу Божию.

**Еккл 2:11** И оглянулся я на все дела мои, которые сделали руки мои, и на труд, которым трудился я, делая [их]: и вот, всё-- суета и томление духа, и нет [от них] пользы под солнцем!

**Рим 13:13-14** Как днем, будем вести себя благочинно, не [предаваясь] ни пированиям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти; <sup>14</sup> но облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, **и попечения о плоти не превращайте в похоти**.

## I. Еда

**Фил 3:18-19** Ибо многие, о которых я часто говорил вам, а теперь даже со слезами говорю, поступают как враги креста Христова. <sup>19</sup> Их конец-- погибель, **их бог-- чрево**, и слава их-- в сраме, они мыслят о земном.

- 58 млн. с излишним весом; 40 млн. страдают ожирением; 3 млн. тучные до безобразия.
- Восемь человек из 10 старше 25 лет имеют излишний вес
- 58 Million Overweight; 40 Million Obese; 3 Million morbidly Obese
- Eight out of 10 over 25's Overweight<sup>4</sup>

Пилотные исследования, проведенные в *Украине*, показали, что распространенность ожирения среди лиц старше 45 лет может составлять 52%, а избыточной массы тела -33% (ожирение плюс избыточная масса тела составляет 85%). Нормальная масса тела наблюдается лишь у 15% взрослого населения<sup>5</sup>.

<sup>3</sup> Dr. Archibald D. Hart, *Thrilled to Death*, 50

<sup>4</sup> <http://www.annecollins.com/obesity/statistics-obesity.htm>

<sup>5</sup> <http://www.eurolab.ua/woman/566/864/5443/>

«Для Россиян, как и для населения других развитых стран, проблема избыточного питания - проблема в здоровье номер один. 55% населения старше 35 лет (60% женщин и 50% мужчин) имеют избыточную массу тела или ожирение. Вместе с весом тучные люди несут букет болезней, таких как атеросклероз, ишемическая болезнь, инфаркт миокарда, гипертония и сахарный диабет<sup>6</sup>»,

*Европейцы стали толстеть. Так, в Баварии из-за чрезмерного потребления пищи, в том числе и гиперкалорийной, служба скорой медицинской помощи была вынуждена закупать специальные кареты стоимостью 140 тысяч евро для "тяжелых" больных: носилки в обычных машинах под ними ломаются<sup>7</sup>.*

Затраты американцев на лечение болезней, связанных с ожирением ежегодно составляют 147 млрд долларов<sup>8</sup>.

### ■ Переедание говорит о наличии духовных проблем

**Иез 16:49** Вот в чем было беззаконие Содомы, сестры твоей и дочерей ее: в гордости, пресыщении и праздности, и она руки бедного и нищего не поддерживала.

### ■ Переедание говорит о неспособности контролировать себя

**Еккл 10:17** Благо тебе, земля, когда царь у тебя из благородного рода, и князья твои едят вовремя, для подкрепления, а не для пресыщения!

### ■ Переедание вредно для здоровья

**Екк 5:12** Сладок сон трудящегося, мало ли, много ли он съест; но пресыщение богатого не дает ему уснуть.

### ■ Переедание ведет к экономическим потерям

**Прит 23:20-21** Не будь между упивающимися вином, между пресыщающимися мясом: <sup>21</sup> потому что пьяница и пресыщающийся обеднеют, и сонливость оденет в рубище

**Прит 25:16** Нашел ты мед, -- ешь, сколько тебе нужно, чтобы не пресытиться им и не излевать его.

**Мф 4:4** Он же сказал ему в ответ: написано: не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих.

<sup>6</sup> академик Виктор Тутельян, директор НИИ питания РАМН. <http://futura.ru/question/1143.html>

<sup>7</sup> <http://www.newsru.com/finance/27aug2009/3earth.html>

<sup>8</sup> <http://www.newsru.com/world/28jul2009/fat.html>

**1 Кор 10:31** Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию.

- Каково место еды в вашей жизни?
- Помогает ли еда вам поклоняться Богу, или же мешает?
- Сколько вы тратите на еду?
- Сколько вы выбрасываете продуктов?

## II. Отдых

**Исх 34:21** Шесть дней работай, а в седьмой день покойся; покойся и во время посева и жатвы.

Покоиться **לָבַח** – прекратить работу, успокоиться.

**1 Кор 10:31** Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию.

Я пришел к выводу, что христиане слишком много говорят о сексе, но становятся все более пассивными по отношению к браку – который является истинным свидетельством жертвенной любви Христа к Его Невесте. Американцы бегут от брака. Мы женимся позже, если вообще женимся и имеем меньше детей. Демографы называют это вторым демографическим переходом. В обществах, подобных нашему, с длительными периодами экономического благосостояния, мужчины и женщины теряют мотивацию вступать в брак, и иметь детей, избегая одного или обоих. В результате, меньше чем половина американских семей сегодня являются состоящими в браке парами.

I've come to the conclusion that Christians have made much ado about sex but are becoming slow and lax about marriage—that more significant, enduring witness to Christ's sacrificial love for his bride. Americans are taking flight from marriage. We are marrying later, if at all, and having fewer children. Demographers call it the *second demographic transition*. In societies like ours that exhibit lengthy economic prosperity, men and women alike begin to lose motivation to marry and have children, and thus avoid one or both.

As a result, fewer than half of all American households today are made up of married couples<sup>9</sup>.

### A. Отдых не должен быть греховным

<sup>9</sup>Mark Regnerus, Ph.D., an associate professor of sociology at the University of Texas, Austin, <http://www.christianitytoday.com/ct/2009/august/16.22.html>

**Фил 4:8** Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.

**Еккл 2:24-25** Не во власти человека и то благо, чтобы есть и пить и услаждать душу свою от труда своего. Я увидел, что и это-- от руки Божией; <sup>25</sup> потому что кто может есть **и кто может наслаждаться без Него?**

## **В. Отдых должен быть созидающим**

**Еккл 2:1-2** Сказал я в сердце моем: „дай, испытаю я тебя весельем, и насладись добром "; но и это-- суета! <sup>2</sup> О смехе сказал я: „глупость!", а о веселье: „что оно делает?"

**Еккл 2:4-7** Я предпринял большие дела: построил себе дома, посадил себе виноградники, <sup>5</sup> устроил себе сады и рощи и насадил в них всякие плодовые деревья; <sup>6</sup> сделал себе водоемы для орошения из них рощей, произрастающих деревьев; <sup>7</sup> приобрел себе слуг и служанок, и домочадцы были у меня; также крупного и мелкого скота было у меня больше, нежели у всех, бывших прежде меня в Иерусалиме;

**Еккл 2:8-10** собрал себе серебра и золота и драгоценностей от царей и областей; завел у себя певцов и певиц и услаждения сынов человеческих-- разные музыкальные орудия. <sup>9</sup> И сделался я великим и богатым больше всех, бывших прежде меня в Иерусалиме; и мудрость моя пребыла со мною. <sup>10</sup> Чего бы глаза мои ни пожелали, я не отказывал им, не возбранял сердцу моему никакого веселья, потому что сердце мое радовалось во всех трудах моих, и это было моею долею от всех трудов моих.

**Еккл 2:11** И оглянулся я на все дела мои, которые сделали руки мои, и на труд, которым трудился я, делая [их]: и вот, всё-- суета и томление духа, и нет [от них] пользы под солнцем!

**Еккл 6:7** Все труды человека-- для рта его, а душа его не насыщается.

**Исх 20:9-10** шесть дней работай и делай всякие дела твои, <sup>10</sup> а день седьмой-- **суббота Господу, Богу твоему**: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришлец, который в жилищах твоих;

**1 Кор 10:23-24** Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но не все назидает. <sup>24</sup> Никто не ищи своего, но каждый [пользы] другого.

## **С. Отдых должен быть сбалансированным**

**■ Отдых не должен превышать того, что необходимо для восстановления сил, для созидательного труда.**

**Рим 13:13-14** Как днем, будем вести себя благочинно, не [предаваясь] ни пированиям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти; <sup>14</sup> но облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, **и попечения о плоти не превращайте в похоти.**

**Прит 10:5** Собирающий во время лета-- сын разумный, спящий же во время жатвы-- сын беспутный.

## ■ **Отдых должен соответствовать возможностям.**

Никогда не отдыхайте в долг!

Любите ли вы Бога больше чем свои удовольствия?

Готовы ли вы практически подчинять себя и свои желания достижению Божьих целей?

Помните ли вы, что созидание нашей души, и созидание душ, окружающих нас людей является главной целью нашей жизни?

Являются ли ваши потребности инструментом для достижения этой цели, или же они становятся самоцелью?

**1 Кор 10:31** Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию.