

# Секрет довольного сердца

Пр. 15:13–19

**Пр 5:11–13** И ты будешь стонать после, когда плоть твоя и тело твое будут истощены, и скажешь: зачем я ненавидел наставление, и сердце мое пренебрегало обличением...

**Пс 15:10–11** Ты не оставишь души моей в аде и не дашь святому твоему увидеть тление. Ты укажешь мне путь жизни: полнота радостей пред лицом Твоим

**2Кор 5:6** Итак мы всегда благодушествуем...

**2Кор 12:10** Поэтому я благодуствую в немощах, в обидах, в нуждах, в гонениях, в притеснениях за Христа; ибо когда я немощен тогда я силен

**Флп 4:11** Говорю это не потому, что я нуждаюсь; ибо я научился быть довольным тем, что у меня есть

Пять составимых довольного сердца:

## 1. Объективная истина

**Пр 15:14** Сердце разумного ищет знания, уста же глупых питаются глупостью

**Пр 14:10** Сердце знает горе души своей, и в радость его не вмешается другой

Однажды в 1725 году Джонатан Эдвардс писал о своих переживаниях:

*«В ту пору у меня было такое глубокое и острое ощущение собственной греховности, какого не было даже до обращения. Мне часто казалось, что если бы Бог дал оценку моему нечестию, то я оказался бы самым последним грешником из всех людей, когда-либо живших на земле, и был бы обречен на вечное пребывание в аду. Моя греховность казалась мне абсолютно безграничной. Она напоминала непрекращающийся поток или возвышающуюся над головой гору. Я не могу найти выражения, более подходящего, чем это: беспредел помноженный на беспредел. Когда я заглядываю в мое сердце и вижу там грех, он кажется мне бездной, причем более глубокой, чем бездна ада.»*

**Пр 15:30** Светлый взгляд радует сердце, добрая весть утучняет кости.

**Пр 15:31** Ухо внимательное к учению жизни, пребывает между мудрыми

**Пр 15:32** Отвергающий наставление нерадеет о своей душе, а кто внимает обличению

**Пр 15:15** Все дни несчастного печальны, а у кого сердце весело у того всегда пир

**Пр 28:26** Кто надеется на себя, тот глуп; а кто ходит в мудрости, тот будет цел

**Флп 4:8**

## 2. Страх Божий

**Пр 15:15–16** Все дни несчастного печальны; а у кого сердце весело, у того всегда пир. Лучше небольшое при страхе Господнем, нежели большое сокровище, и при нем тревога

**Пс 15:8** Всегда видел я перед собою Господа, ибо Он одесную меня; не поколеблюсь

**Пр 19:23** Страх Господен *ведет* к жизни, и *кто имеет его*, всегда будет доволен, и зло не постигнет его.

## 3. Сознательная любовь к другим

**Пр 15:17** Лучше блюдо зелени, и при нем любовь, нежели откормленный бык, и при нем ненависть

**1Ин 3:16**

**1Ин 4:16** И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в нее. Бог есть любовь, и **пребывающий в любви** пребывает в Боге, и Бог в нем.

## 4. Терпеливое самообладание

**Пр 15:18** Вспыльчивый человек возбуждает раздор, а терпеливый утишает распрю

**Пр 25:28** Что город разрушенный, без стен, то человек, не владеющий духом своим

**Пр 14:29** У терпеливого человека много разума, а раздражительный выказывает глупость

**Пр 18:6** Уста глупого идут в ссору, и слова его вызывают побои

**Пр 29:20** Видал ли ты человека опрометчивого (hasty) в словах своих? На глупого больше надежды нежели на него

**Пр 16:32** Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою завоевателя города

**Пр 19:11** Благоразумие делает человека медленным на гнев, и слава для него – быть снисходительным к проступкам

## 5. Прилежность в праведности

**Пр 15:19** Путь ленивого – как терновый плетень, а путь праведных гладкий

**Пр 26:12–16**

**Пр 4:11–14** Я указываю тебе путь мудрости, веду тебя по стезям прямым. Когда пойдешь, не будет стеснен ход твой, и когда побежишь не споткнешься. Крепко держись наставления, не оставляй, храни его; потому что оно – жизнь твоя. Не вступай на стезю нечестивых и не ходи по пути злых

*«Если вы сейчас спросите себя, почему вы не столь набожны, как первые христиане, то собственное ваше сердце ответит вам, что не по невежеству или неспособности, а исключительно потому, что это никогда до конца не входило в ваши намерения.»<sup>1</sup>*

**Пр 28:19** Кто возделывает землю свою, тот будет насыщаться хлебом, а кто подражает праздным, тот насытится нищетою.

---

<sup>1</sup> William Law, *A Serious Call to a Devout and Holy Life*, 13